

**Segreteria Organizzativa:**

AEMC2 S.r.l.s. - Roma
Via Teodoro Valfrè 11, 00165 Roma
cell. +39 347 5245158 / 340 8914207
info@aemc2.com

Responsabile Scientifico**Claudio Liguori**

Professore Associato di Neurologia presso l'Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Coordinatore Commissione della Società Italiana di Neurologia SINsonnia; Esperto in Medicina del Sonno Certificato AIMS (Accademia Italiana Medicina del Sonno).

CORSO ECM

Quali farmaci usare per la gestione dell'insonnia?

Iscrizioni: è possibile effettuare l'iscrizione on-line, previa registrazione al seguente link: <https://www.aemc2provider.com/Account/Register>, inserendo tutti i dati richiesti e successivamente (sceste le proprie credenziali) accedere nuovamente al portale: <https://www.aemc2provider.com/Providers> ed effettuare l'accesso (con le credenziali precedentemente inserite) e selezionare il Congresso a cui iscriversi.

Accreditamento ECM: l'evento è stato accreditato nell'ambito del programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina. Ogni partecipante conseguirà i crediti assegnati all'Evento, previa la compilazione del questionario ECM, rispondendo correttamente ad almeno il 75% delle domande e alla partecipazione del 90% dell'attività formativa. Il mancato rispetto di tali requisiti non darà diritto ai crediti E.C.M.

Obiettivo formativo:

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi profili di assistenza - profili di cura

Area Tecnico Professionale**Il corso prevede N. 6 crediti ECM per:**

Medici Chirurghi: Psichiatria, Neurologia, Neurofisiopatologia, Medicina Interna, Medicina Generale, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Reumatologia, Neuropsichiatria Infantile, Medicina Fisica e Riabilitazione, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Geriatria, Endocrinologia, Cardiologia, Allergologia ed Immunologia Clinica, Malattie dell'Apparato Respiratorio

Infermiere**Tecnico di Riabilitazione Psichiatrica****Psicologo:** Psicologia, Psicoterapia**Tecnico di Neurofisiopatologia**

Con il contributo non condizionante di:

**11 Maggio | 2026****Hotel Belstay Roma Aurelia**

RAZIONALE

L'insonnia rappresenta il disturbo del sonno più frequente nella popolazione generale, con un recente incremento di prevalenza in particolare nelle fasce d'età relative ai giovani adulti. Le opzioni di trattamento ad oggi disponibili per l'insonnia permettono il miglioramento dei sintomi clinici sia notturni che diurni, ma risulta necessario abbinare alle indicazioni farmacologiche anche quelle non farmacologiche. Quel che manca, ad oggi, è il riconoscimento del disturbo da insonnia nelle sue implicazioni e conseguenze sia sulla vita lavorativa che personale. In particolare, quando l'insonnia è presente in comorbidità a patologie psichiatriche e neurologiche può peggiorare la percezione dei sintomi, ritardare o ostacolare la risposta terapeutica e complicare il quadro clinico generale.

In questa giornata si vuole evidenziare l'importanza non solo di riconoscere il disturbo da insonnia cronica, ma anche di raccontare come impostare il trattamento farmacologico e non farmacologico più appropriato per migliorare la sintomatologia diurna e notturna dell'insonnia, soprattutto quando questa è in comorbidità a patologie neurologiche e psichiatriche.

FACULTY

Emanuela **Bianciardi**

Giovambattista **Desideri**

Claudio **Liguori**

Cinzia **Niolu**

Maurizio **Pompili**

Umberto **Perugino**

Fabio **Savoretti**

Alberto **Siracusano**

PROGRAMMA SCIENTIFICO

09.00 **Accoglienza partecipanti e registrazione all'evento**

09.15 **Presentazione della formazione** - Prof. Claudio Liguori

09.30 **Lettura** Prof. Alberto Siracusano, presenta la Prof.ssa Cinzia Niolu
One Mental Health: Il Sonno

I Sessione: Insonnia

MODERATORE: Prof.ssa Cinzia Niolu

10.15 **Disturbo da Insonnia: eziologia, criteri diagnostici e consensus di trattamento** Prof. Claudio Liguori

10.45 **Disturbo da Insonnia nella popolazione anziana**
Prof. Giovambattista Desideri

11.15 **Discussione**

11.30 **Coffee Break**

II Sessione: Insonnia e trattamento farmacologico

MODERATORE: Prof. Claudio Liguori

11.45 **Disturbo da Insonnia: differenze di genere**
Prof.ssa Cinzia Niolu

12.15 **Approccio all'insonnia nella popolazione adulta: la scelta del farmaco influenza l'outcome**
Prof. Maurizio Pompili

12.45 **Discussione**

13.00 **Light Lunch**

IV Sessione: Tavola Rotonda ed Esperienze Cliniche

MODERATORI: Prof. Claudio Liguori, Prof.ssa Cinzia Niolu, Prof. Maurizio Pompili

14.00 **Perché l'identificazione del corretto trattamento dell'insonnia è fondamentale nella pratica clinica?**
Dott.ssa Emanuela Bianciardi, Dott. Umberto Perugino, Dott. Fabio Savoretti

16.00 **Compilazione Questionario ECM e chiusura Corso**